

Laten we de Hartsutra reciteren

Bodhisattva Avalokitesvara, doorzocht met haar in diepe meditatie verworven inzicht de vijf skanda's 1-5, de bronnen van bestaan en zag dat ze allen leeg zijn. Nadat zij hiervan doordrongen was, kwam ze alle lijden te boven.

In het bijzijn van de Boeddha en zijn toehoorders, deelde ze haar bevindingen als volgt: Luister Shariputra, vorm (1) is leegte, leegte is vorm, vorm verschilt niet van leegte, leegte verschilt niet van vorm. Dit geldt ook voor gevoelens (2), waarnemingen (3), drijfveren (4) en bewustzijn (5).

Zo Shariputra, zijn alle dingen gekenmerkt door leegte; zij ontstaan en vergaan niet; zij zijn niet rein en evenmin onrein; zij nemen niet af maar ook niet toe.

Daarom is er in leegte geen vorm, geen gevoel, geen waarneming, geen drijfveer, geen bewustzijn; geen oog, geen oor, geen neus, geen tong, geen lichaam, geen geest; geen vorm, geen klank, geen geur, geen smaak, geen aanraking en geen object van de geest. Geen onwetendheid, geen einde aan onwetendheid, geen ouderdom en dood, geen einde aan ouderdom en dood, geen lijden, geen oorsprong van lijden, geen einde van lijden, geen weg, geen inzicht, geen bereiken.

Omdat er geen bereiken bestaat, ondervindt degene die het volmaakte inzicht heeft, geen hindernissen in de geest. Zonder hindernissen in de geest overwinnen we alle vrees, bevrijden ons van illusies en verwezenlijken nirwana.

Dankzij deze volmaakte wijsheid bereiken alle Boeddha's uit verleden, heden en toekomst de hoogste verlichting. Daarom dienen we te weten dat deze volmaakte wijsheid, een geweldige mantra is; de vernietiger van al het lijden; de onomstotelijke waarheid. Deze mantra luidt: *'Gate Gate Paragate Parasamgate Bodhi Svaha'* Gegaan, gegaan, naar de andere oever gegaan, samen naar de andere oever gegaan. Het grote ontwaken, energie en geluk voor iedereen. Dit is de Hartsutra.



MA KA HAN NYA HA RA MI TA SHIN GYO

KAN JI ZAI BO SA GYO JIN HAN NYA HA RA MI TA JI SHO KEN KU ON
KAI KU DO IS SAI KU YAKU SHA RI SHI SHIKI FU I KU KU FU I
SHIKI SHIKI SOKU ZE KU KU SOKU ZE SHIKI JU SO GYO
SHIKI YAKU BU NYO ZE SHA RI SHI ZE SHO HO KU SO FU SHO FU
METSU FU KU FU JO FU ZO FU GEN ZE KO KU CHU MU SHIKI
MU JU SO GYO SHIKI MU GEN NI BI ZES SHIN NI MU SHIKI
SHO KO MI SOKU HO MU GEN KAI NAI SHI MU I SHIKI KAI MU MU
MYO YAKU MU MU MYO JIN NAI SHI MU RO SHI YAKU MU RO SHI
JIN MU KU SHU METSU DO MU CHI YAKU MU TOKU I MU SHO TOK KO
BO DAI SAT TA E HAN NYA HA RA MI TA KO SHIN MU KE GE MU KE GE
KO MU U KU FU ON RI IS SAI TEN DO MU SO KU GYO NE
HAN SAN ZE SHO BUTSU E HAN NYA HA RA MI TA KO TOKU A NOKU
TA RA SAM MYAKU SAM BO DAI KO CHI HAN NYA HA RA MI TA
ZE DAI ZIN SHU ZE DAI MYO SHU ZE MU JO SHU ZE MU TO TO
SHU NO JO IS SAI KU SHIN JITSU FU KO KO SETSU HAN NYA
HA RA MI TA SHU SOKU SETSU SHU WATSU
GYA TEI GYA TEI HA RA GYA TEI HARA SO GYA TEI BO JI SOWA KA
HAN NYA SHIN GYO